

Estrutura Curricular do Curso de Educação Física

1º PERÍODO						
Disciplina	Carga Horária					
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Aulas Semanais	Sub-grupos	H/A Total
História da Educação Física	36	-	18	3	-	54
Recreação e Lazer	18	36	18	4	-	72
Teoria e Metodologia da Natação I	18	36	-	3	1	54
Comunicação e Expressão	36	-	-	2	-	36
Educação Física e Saúde	36	18	-	3	-	54
Atletismo	18	36	18	4	1	72
Anatomia I	36	36	-	4	-	72
Sub-total	198	162	54	23	-	414

2º PERÍODO						
Disciplina	Carga Horária					
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Aulas Semanais	Sub-grupos	H/A Total
Educação, Cultura e Sociedade	36	-	18	3	-	54
Voleibol	18	36	-	3	-	54
Anatomia II	18	36	-	3	1	54
Sociologia e Antropologia dos Esportes	36	-	18	3	-	54
Técnicas de Estudo e Pesquisa	36	-	-	2	-	36
Teoria e Metodologia da Natação II	18	36	-	3	1	54
Políticas Públicas em Saúde	36	-	18	3	-	54
Ética em Educação Física	36	-	-	2	-	36
Sub-total	234	108	54	22	-	396

3º PERÍODO						
Disciplina	Carga Horária					
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Aulas Semanais	Sub-grupos	H/A Total
Cinesiologia	36	18	-	3	-	54
Danças	18	36	18	4	-	72
Crescimento e Desenvolvimento Humano	54	-	-	3	-	54
Filosofia aplicada à Educação Física	36	-	-	2	-	36
Políticas Públicas em Lazer	36	-	18	3	-	54
Fisiologia Humana	72	-	-	4	-	72

Futsal	18	36	-	3	-	54
Sub-total	270	90	36	22	-	396

4º PERÍODO						
Disciplina	Carga Horária					
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Aulas Semanais	Sub-grupos	H/A Total
Exercício físico e vida saudável	36	-	18	3	-	54
Recreação Hospitalar	36	18	-	3	-	54
Fisiologia do Exercício	54	-	-	3	-	54
Metodologia da Pesquisa Científica	36	-	-	2	-	36
Primeiros Socorros em Educação Física	18	36	-	3	-	54
Futebol	18	18	18	3	-	54
Aprendizagem Motora	36	-	-	2	-	36
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	18	36	18	4	-	72
Sub-total	252	108	54	23	-	414

5º PERÍODO							
Disciplina	Carga Horária						
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Estágio Profissional Curricular	Aulas Semanais	Sub-grupos	H/A Total
Ginástica	18	36	18	-	4	-	72
Psicomotricidade	36	36	-	-	4	-	72
Meio Ambiente e Esportes na Natureza	18	36	18	-	4	-	72
Organização e Gestão de Eventos em Educação Física	36	18	18	-	4	-	72
Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	36	18	-	-	3	-	54
Estatística	36	-	-	-	2	-	36
Estagio Profissional Curricular em Educação Física I	-	-	-	120	2	-	120
Sub-total	180	144	54	120	23	-	498

6º PERÍODO							
Disciplina	Carga Horária						
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Estágio Profissional Curricular	H/A Eletivas	Aulas Semanais	H/A Total
Treinamento Esportivo	36	18	-	-	-	3	54
Atividades Físicas para Grupos Especiais	18	18	18	-	-	3	54
Musculação	36	18	-	-	-	3	54
Ginástica de academia	18	18	18	-	-	3	54
Atividade Física Adaptada	18	18	-	-	-	2	36

Handebol	18	18	18	-	-	3	54
Formação Livre - Optativa I	36	-	-	-	X	2	36
Formação Livre - Optativa II	36	-	-	-	X	2	36
Estágio Profissional Curricular em Educação Física II	-	-	-	120	-	2	120
Sub-total	216	108	54	120	-	23	498
7º PERÍODO							
Disciplina	Carga Horária						
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Estágio Profissional Curricular	H/A Eletivas	Aulas Semanais	H/A Total
Psicologia do Esporte	36	-	18	-	-	3	54
Prescrição do Treinamento Personalizado	36	-	18	-	-	3	54
Basquete	18	18	18	-	-	3	54
Nutrição Esportiva	36	-	-	-	-	2	36
Saúde Ocupacional	18	36	18	-	-	4	72
Formação Livre - Optativa III	36	-	-	-	X	2	36
Formação Livre - Optativa IV	54	-	-	-	X	3	54
Trabalho de Conclusão de Curso - TCC I	36	-	-	-	-	2	36
Estagio Profissional Curricular em Educação Física III	-	-	-	120	-	2	120
Sub-total	270	54	72	120	-	24	516

8º PERÍODO							
Disciplina	Carga Horária						
	Horas Aula Teórica	Horas Aula Prática	Prática Profissional Horas Aula	Estágio Profissional Curricular	H/A Eletivas	Aulas Semanais	H/A Total
Esportes Complementares	36	36	18	-	-	5	90
Lutas	18	36	18	-	-	4	72
Formação Livre - Optativa V	54	-	-	-	X	3	54
Formação Livre - Optativa VI	54	-	-	-	X	3	54
Formação Livre - Optativa VII	36	-	-	-	X	2	36
Trabalho de Conclusão de Curso - TCC II	54	-	-	-	-	3	54
Estagio Profissional Curricular em Educação Física IV	-	-	-	120	-	2	120
Sub-total	252	72	36	120	-	22	480

Demonstrativo da Carga Horária

Referência	Horas/aula	Horas
Atividades Teóricas	1872 h/a	1560 horas
Atividades Práticas	846h/a	705 horas
Prática Profissional	414 h/a	345 horas
Estagio Profissional Curricular	480h/a	400 horas
Atividades Complementares	240 h/a	200 horas
TOTAL	3.852 Horas/aula	3.210 Horas